



## IM KONTAKTSPORT GIBT ES EINEN HÖHEREN BEDARF AN DESINFEKTION

ZENTRALE HYGIENESTATION FÜR DAS REGELKONFORME TRAINING

Autorin Dr. Simone Richter  
Bilder KRIEG Industriegeräte GmbH & Co. KG, DE – 71296 Heimsheim, [www.krieg-online.de/hygienestation](http://www.krieg-online.de/hygienestation)

**Die Auswirkungen von Corona hat gerade auch die Fitnessbranche zu spüren bekommen. Nur unter strengsten Hygieneregeln darf in den Studios und Einrichtungen trainiert werden. Doch was tun, um die Vorschriften praktisch und handhabbar umzusetzen – erst recht dort, wo es um Kampf- und Kontaktsport geht? Die Kraftmacherei hat die Hygienestation aus dem Hause Krieg für sich entdeckt.**

Den Körper auf Touren bringen. Ein umfassendes Kraft- und Ausdauertraining absolvieren. Alle Sinne schärfen und im besten Sinne über die eigenen Grenzen hinauswachsen. Intuition sowie körperliche Reflexe stärken. Mobilität, Selbstvertrauen und Durchsetzungsstärke gewinnen. Das und noch vieles mehr wird in der Kraftmacherei trainiert. „Corona hat uns schwer zu schaffen gemacht“, erinnert sich Bogac Demirer. „Als Indoor-Betrieb hat uns der Lockdown voll erwischt, fast drei Monate mussten wir schließen und abwarten.“

Doch der Inhaber des Trainingscenters war derweil nicht untätig, informierte sich bereits bei der Firma Krieg, dem Spezialisten für Arbeitsplatzeinrichtungen in Büro und Betrieb, nach Konzepten und Möglichkeiten. „Wir wollten etwas installieren, das auch dauerhaft bleiben kann. Denn wir denken eben nicht nur an Covid-19, sondern auch an Gefahren, die durch Influenza oder Magen-Darm-Infekte lauern.“ Das Thema Hygiene hat gerade in der Fitnessbranche einen hohen Stellenwert. Der Bedarf an sinnvollen und pragmatischen Hygiene-Tools ist enorm.

### Schlüssige, kompakte und ideale Lösung in Sachen Hygiene

Die Entscheidung der Kraftmacherei fiel auf die Hygienestation CLEANSPOT aus dem Hause Krieg: Als funktionales und solides, einfaches und praktikables Hilfsmittel wird sie seither eingesetzt. An der breiten Säule sind nicht nur Spender für Desinfektionsmittel und Papier angebracht, sondern auch Abfalleimer und Ablageflächen für Informationen rund um die Hygienestandards. Demirer: „Die große Multianlage erschien uns als schlüssige, kompakte und somit ideale Lösung. Sie sieht gut aus, ist optisch angepasst und kann individuell, alltagstauglich und rundum bestückt werden.“ Das System punktet zusätzlich durch seine Höhenverstellbarkeit: „Insbesondere auch für Kinder ist die Hygienestation gut geeignet. Sie können das Angebot leicht verstehen, die Abläufe automatisieren und in den Trainingsablauf integrieren.“ In der Kraftmacherei können sich an der einen Seite die Erwachsenen und an der niedrigen Seite die Kinder bedienen.

Welche Regeln müssen im Sportbereich berücksichtigt und umgesetzt werden? Welche Maßnahmen und Ein-

richtungen braucht es? Welche Zugänge, Laufwege und Markierungen am Boden sind nötig? Wie viele Menschen dürfen auf welcher Fläche miteinander trainieren? Wie kann die ausreichend zirkuläre Durchlüftung garantiert werden? An welchen Stellen braucht es Hand- und Flächendesinfektion? Die Wirtschaftsförderung der Stadt Ludwigsburg hatte die Unternehmen rechtzeitig in Mailings mit gut sortierten Informationen und Hinweisen bestückt. So konnte im Vorfeld der Wiedereröffnung alles entsprechend vorbereitet werden.

### Hygienezentrale als Dreh- und Angelpunkt im Sportbereich

Seit Juni ist die Kraftmacherei wieder geöffnet, seit Juli darf sogar wieder Krav Maga betrieben werden. „Gerade im Kontaktsport gibt es einen viel höheren Bedarf an Hand- und Flächendesinfektion.“ Ein Blick in das Trainingscenter zeigt: Auf der einen Seite üben einige Mitglieder gerade die lebensnahe Selbstverteidigung, befassen sich mit natürlichen Reaktionsmustern und menschlichen Reflexen. Das Kampfsporttraining findet barfuß auf der Mattenfläche statt. In einem anderen Bereich ist zu sehen, wie Liegestützen, Kniebeugen und Burpees zum Einsatz kommen. Auch Klimmzüge und Seilspringen, Sit-Ups und Slingtraining gehören zum kurzweiligen, durchaus anspruchsvollen Ganzkörper-Workout.

Mitten im 280 m<sup>2</sup> großen Trainingsraum befindet sich die Hygienestation. „Das ist unsere Hygienezentrale, sie ist der wichtige Dreh- und Angelpunkt im Sportbereich. Die Mitglieder sind gut informiert über das Vorgehen und jeder kann sich hier selbst bedienen.“ Die Kunden der Kraftmacherei sind vom CLEANSPOT begeistert. „Unsere Mitglieder nehmen das Angebot gut an, benutzen es konsequent und regelmäßig.“

### Vielseitiger Allrounder

Die Hygienestation CLEANSPOT kann flexibel eingesetzt werden: dabei dient sie nicht nur als Desinfektionsständer, an dem Desinfektionsmittelspender herstellerunabhängig positionierbar sind. Die Hygienestation ist an bis zu vier Seiten nutzbar. An der Säule kann vielfältiges modulares Zubehör (Memoboard, Reinigungstücher, Mundschutzmasken und verschiedene Hygieneartikel) individuell und werkzeuglos steckbar angebracht werden. Ein schneller Ortswechsel ist dank Rollen jederzeit möglich.

CLEANSPOT ist aus pulverbeschichtetem drei Millimeter Stahlblech robust gebaut. Eine solide Bodenplatte gewährleistet die Kippsicherheit. Eine weitere Besonderheit: die Hygienestation lässt sich jederzeit in der Höhe für Kinder und Rollstuhlfahrer einstellen. Das Produkt gibt es in den Varianten Flex und Premium mit verschiedenen Ausstattungsmerkmalen.